

Commission MiniBasket Challenge U09M/F

Saison 2025-2026





Objectifs du challenge





Objectifs du challenge



- Maîtriser les fondamentaux incontournable dans cette catégorie
- Favoriser la répétition de gestes techniques à travers des épreuves individuelles
- Favoriser la vitesse d'exécution de gestes techniques
- Mettre en valeur la performance individuelle de l'enfant (elle ne sera que bénéfique pour l'équipe)
- Faire de ce rassemblement un moment festif





Epreuve 1 Dribble - Tir



Epreuve 1

LES SAVOIR-FAIRE

DE LA CATEGORIE U09

-  Conduire des dribbles
-  Tirer de plain-pied

1 minute
Panier à 2,60m

1 dribbleur / tireur

1 rebondeur

1 passeur

Matériel : 3 ballons, 5 grands cônes

Déroulement :

Le joueur démarre du **plot n°1** avec sa main droite.

Dribble en slalom main droite à droite et main gauche à gauche. Le joueur contourne entièrement le cône avec le ballon. Fait le tour du **plot n°2** pour deux tirs au niveau de la **position n°3**.

Rebond et aller au plot de départ en dribble. Recommencer le circuit.

- 1 joueur porteur (passeur) au spot n°3 avec 1 ballon en main pour le second tir
- Ce joueur passeur récupère son ballon après chaque tir et revient se positionner à son spot

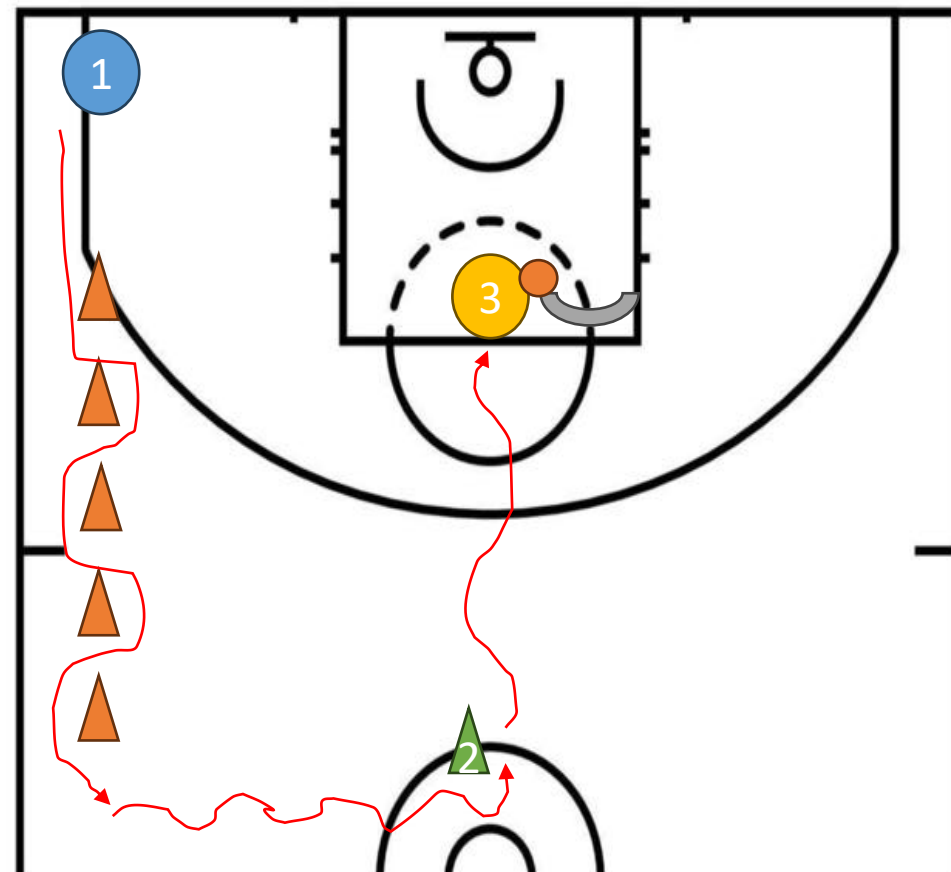
Comptage des points :

1 panier marqué = 1 point

BONUS : 2 paniers consécutifs marqués de la même série = 3 points

Pénalités :

Dribbler de la mauvaise main = un - 1 point sur l'ensemble du slalom



Nota : Un circuit symétrique pour les gauchers pourra être mis en place





Epreuve 2 Adresse



Epreuve 2

LES SAVOIR-FAIRE

DE LA CATEGORIE U09

-  Tirer à mi-distance
-  Accrocher visuellement la cible

1 minute
Panier à 2,60m

1 tireur / plusieurs ballons

1 ou plusieurs rebondeurs

1 ou plusieurs passeurs

Matériel : 5 spots de tir et 5 ballons

Déroulement :

Le joueur tire des 5 positions dans l'ordre de son choix. Il recommence la série du spot de son choix avec l'obligation de faire les 5 spots avant de recommencer.

Le spot à 1 point devra obligatoirement être marqué avec la planche pour être accordé.

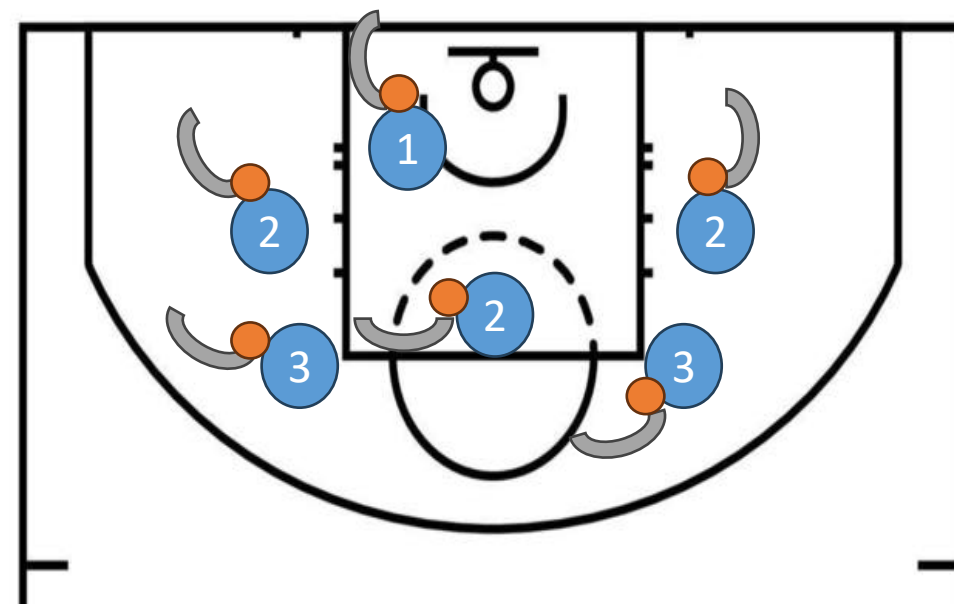
- 1 joueur porteur (passeur) à chaque spot avec 1 ballon chacun
- Ce joueur passeur récupère son ballon après chaque tir et revient se positionner à son spot

Comptage des points :

Panier = 1, 2 ou 3 points

Pénalités :

Si l'emplacement matérialisé pour le tir n'est pas respecté le panier sera refusé



1 = 1 point

2 = 2 points

3 = 3 points



Les résultats



Grille de résultats

Grille de résultats à compléter et à renvoyer à minibasketcd06@gmail.com

RESULTATS Challenge U09 Masculin							
NOM DU CLUB :							
Clas	NOM	PRENOM	Garçons		*RESULTAT EPREUVE 1	*RESULTAT EPREUVE 2	TOTAL
			2017	2018			
1							0
2							0
3							0
4							0
5							0
6							0
7							0
8							0
9							0
10							0
11							0
12							0
13							0
14							0
15							0
16							0
17							0
18							0
19							0
20							0
21							0
22							0
23							0
24							0
25							0

RESULTATS Challenge U09 Féminine							
Clas	NOM	PRENOM	Filles		*RESULTAT EPREUVE 1	*RESULTAT EPREUVE 2	TOTAL
			2017	2018			
1							0
2							0
3							0
4							0
5							0
6							0
7							0
8							0
9							0
10							0
11							0
12							0
13							0
14							0
15							0
16							0
17							0
18							0
19							0
20							0
21							0
22							0
23							0
24							0
25							0



Merci de
votre
attention

